



Test de Violencia Obstétrica

Mientras estabas ingresada en el hospital.....

En el año.....

- ✓ ¿El personal de salud criticaba tu comportamiento con comentarios irónicos, descalificadores o en tono de chiste?
- ✓ ¿Te trataron con sobrenombres (gorda) o diminutivos (gordita-mamita-hijita-bonita) o modificando tu nombre en tono “cariñoso”(“Susanita”, “Rosita”, “Raquelita”....) como si fueras una niña incapaz de comprender las intervenciones que te están realizando o el proceso de parto?
- ✓ ¿Fuiste criticada por llorar o gritar de dolor, emoción, alegría o tristeza durante el trabajo de parto y/o el parto?
- ✓ ¿Te resultó difícil o imposible aclarar tus dudas y manifestar tus miedos o inquietudes porque no te respondían o lo hacían de mala manera?
- ✓ ¿Se realizaron alguno o varios de los siguientes procedimientos sin pedirte consentimiento o informarte de los riesgos y sin explicarte por qué eran necesarios? Señala cuál de ellos :

Rasurado de genitales - Enema – Prohibición de ingerir alimentos o bebidas- Indicación de permanecer acostada todo el tiempo - Rotura artificial de bolsa - Administración de medicación o goteo para “acelerar” el parto - Tactos vaginales reiterados y realizados por diferentes personas - Compresión del abdomen en el momento de los pujos (Maniobra de Kristeller) - Episiotomía – Cesárea – Legrado*

- ✓ Durante el periodo de dilatación, ¿te obligaron a permanecer acostada boca arriba aunque manifestaras tu incomodidad en esa posición?¿Te privaron de la posibilidad de caminar o buscar posiciones según tus necesidades?
- ✓ En el momento del expulsivo, ¿Te privaron de la posibilidad de adoptar la postura más cómoda para ti durante los pujos?
- ✓ Durante todo el proceso ¿Se te impidió estar acompañada por alguien de tu confianza?
- ✓ Después del nacimiento, ¿Se te impidió el contacto inmediato con tu hija/o recién nacido (acariciarlo, tenerlo en brazos, hablarle, darle el pecho...) antes de que le realizaran cuidados o intervenciones rutinarias (pesar, medir, administración de vacunas y colirio oftálmico, baño...)?
- ✓ Después del parto, ¿Sentiste que no habías estado a la altura de lo que se esperaba de ti (que no habías “colaborado”)?
- ✓ Podrías decir que la experiencia de la atención en el parto ¿te hizo sentir vulnerable, incapaz, culpable o insegura?

SI LA RESPUESTA A CUALQUIERA DE ESTAS PREGUNTAS ES SÍ,

FUISTE VICTIMA DE VIOLENCIA OBSTÉTRICA



